

moving art - Stundenplan ab August 2023

moving art patio, Tribschengasse 4, 6005 Luzern

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	CoreWork® Yoga 1 Rücken-, Haltungs- und Wahrnehmungsarbeit
	11.30 – 13.00 Uhr	Bewegungstherapie mit individueller Beratung <i>Termin nach Vereinbarung</i>
	16.00 – 17.15 Uhr	Bewegungstherapie mit individueller Beratung <i>Termin nach Vereinbarung</i>
	17.45 – 19.15 Uhr	CoreWork® Yoga 2 Rücken-, Haltungs- und Wahrnehmungsarbeit
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	CoreWork® Yoga 3 Rücken-, Haltungs- und Wahrnehmungsarbeit
	11.30 – 13.00 Uhr	Bewegungstherapie mit individueller Beratung <i>Termin nach Vereinbarung</i>
	14.00 – 16.00 Uhr	Bewegungstherapie mit individueller Beratung moving art, Praxis für Bewegungstherapie, Landschaustrasse 34, 6006 Luzern <i>Termin nach Vereinbarung</i>
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr	CoreWork® Yoga 4 Rücken-, Haltungs- und Wahrnehmungsarbeit
	11.30 – 13.00 Uhr	Bewegungstherapie mit individueller Beratung <i>Termin nach Vereinbarung</i>
	16.00 – 17.15 Uhr	Bewegungstherapie mit individueller Beratung <i>Termin nach Vereinbarung</i>
	17.45 – 19.15 Uhr	CoreWork® Yoga 5 Rücken-, Haltungs- und Wahrnehmungsarbeit